



## Pack « Permis de conduire »

**Le passage du permis de conduire** est source de grand stress pour vous ?

Ce **pack permis de conduire** vous permet de développer des outils sophrologiques concrets pour vous permettre de passer votre permis le plus sereinement possible.

Au travers des outils comme notamment la respiration, le relâchement corporel, et la projection positive, vous aborderez ce jour important de votre vie en pleine confiance.

L'accompagnement doit débuter **au moins 4 semaines avant** la date de votre permis.

**Objectif** : Aborder sereinement l'examen de conduite.


**Nombre de séances** : 5 à 8 séances


**Tarif** : 50€/la séance

-10% pour le pack de 5 séances

-15% pour le pack de 8 séances

### CONTACTEZ-MOI

 : **07 81 87 97 15**

 : **kaluxia31@gmail.com**